

プールウォーキング&水中トレーニング

開催日 : 7/30 8/6・20・27
毎週火曜日 (全4回)

場所 : 邑久B&G 海洋センタープール

開催時間 : 15:00 ~ 16:00

参加費 : 1回ごと 500円

対象 : 市内・市外どなたでも参加可能

定員 : 20名程度

持ち物 : 水着、スイムキャップ、着替え 等

受付時間 : 8:30~17:00

メール・電話での受付OK

申し込み・問い合わせ先 :

瀬戸内市スポーツ協会事務局

住所 : 〒701-4216
瀬戸内市邑久町下山田 1711-3

TEL : 0869-22-2211

Mail : info@setouchi-taikyo.or.jp



講師 : 新田 瑞季先生
(OSK 所属)



令和6年度 プールウォーキング&水中トレーニング 申込書

参加日	7/30 8/6・20・27
氏名	
住所	
連絡先	

記入いただいた情報は講座以外では使用しません。
教室の写真をホームページやSNSに掲載することがあります。
ご了承くださいませようお願い申し上げます。