

# 令和6年度 みんなで筋活 年間スケジュール

全18回

毎週火曜日 9:30~10:30

4月	2日 9日 16日 23日	4回	}	バランスボール
5月	14日 21日 28日	3回		
6月	4日 11日 18日 25日	4回	}	チェアトレーニング
7月	2日 9日 23日 30日	4回		
8月	6日 20日 27日	3回	➔	ポール

※ スケジュールは変更になることもあります。

◆◆◆利用料金◆◆◆

当日券 1回分 500円

回数券 10回+1回分 5,000円

券売機で購入してください。

※1枚でも使用した回数券の返金はありません。