

B&G アクアリズム

夏休み短期水泳教室

【日時】 令和3年8月6日（金）、7日（土）、8日（日）

1. 水なれコース 9:00～9:45
2. 板キックコース 10:00～10:45
3. クロールコース 11:00～11:45

（※コース説明は裏面に記載）

【場所】 〒701-4216 瀬戸内市邑久町下山田1711-3

瀬戸内市邑久 B&G 海洋センタープール

【対象】 4歳以上

【参加費】 各コース3日間で1,500円（初回参加時に集金）

【準備物】 水着、水泳帽、着替え、タオル

ロッカーを使用の場合は100円硬貨（100円は返却されます）

【申込先】 瀬戸内市邑久 B&G 海洋センター

電話での申込みも可（TEL：0869-22-2211）

【募集期間】 7月31日（土）まで（定員になり次第終了）

希望のコースに ○をつけてください	水慣れコース	板キックコース	クロール基本コース
住所			
ふりがな	学年（年齢）		
氏名	連絡先		

コース説明

①水慣れコース【定員16名】

遊びを交えて楽しく水に慣れることを目的としています。

水中で遊ぶ楽しさを知ってもらう、水に顔をつけることへの抵抗感をなくす等。

②板キックコース【定員20名】

ビート板を使って、泳ぎの基礎を身につけることを目的としています。

バタ足の練習、息継ぎの練習等。

③クロール基本コース【定員20名】

クロールで25mを泳げるようになることを目的としています。

クロールのフォーム練習、ビート板無しで浮く練習等。