

令和6年11月6日

各位

特定非営利活動法人瀬戸内市スポーツ協会 会長 永守 修一  
歩こう会 会長 津和 昭久

## 12月歩こう会開催について

このことについて、下記のとおり開催いたしますので多数ご参加ください。

### 記

- 趣 旨 会員相互のふれあいを深め、自然を楽しみ、心身ともに健康づくりに努めることを目的とする。
- 日 時 **令和6年12月1日(日)**
- 場 所 **備中松山城 コース(11km)**
- 主 催 特定非営利活動法人瀬戸内市スポーツ協会
- 主 管 瀬戸内市スポーツ協会 歩こう会
- 参加対象 瀬戸内市在住者・在勤者
- 持 参 品 出席カード・弁当・飲物・運賃・参加費(200円)
- 日 程

邑久駅	岡山駅	備中高梁駅	→	城まちステーション	→	ふいご峠
7:19発	7:53着	9:17着		10:30着		11:00着
	8:22発	点呼・表彰・トイレ		トイレ		トイレ
		9:40発		10:40発		11:10発
邑久駅	岡山駅	備中高梁駅	←	城まちステーション	←	備中松山城
15:49着	15:19着	14:10着		13:00着		11:30着
	15:25発	14:25発		お土産・トイレ		昼食・散策・トイレ・シール貼り
				13:20発		12:20発

※備中松山城まで約3.5km登り坂です 杖の必要な方は持参ください

(運賃) 邑久駅～備中高梁駅 片道 1,170円

往復2,340円

### 9 申込み・問合せ先

☆新規会員の方は、事前に下記の事務局まで申し込みをしていただくようになりますので、周知ください。

瀬戸内市スポーツ協会事務局(瀬戸内市邑久スポーツ公園内)

〒701-4216 瀬戸内市邑久町下山田1711-3

電話番号:0869-22-2211 FAX番号:0869-22-3437

### 10 注意事項

【次のような場合は中止とします】

- 午前7時で雨天のとき。
- NHK午前6時55分の天気予報において降水確率が70%以上のとき。
- 降水確率70%未満でも悪天候が予想される場合
- 中止となった場合には、歩こう会連絡網により各推進委員に連絡をお願いします。