

順序	トラック競技					フィールド競技 (跳躍)								
	競技開始	招集完了	種別	種目	備考	順序	競技開始	招集完了	種別	種目	備考			
1	9:30	9:10	中学男子	1500m	決勝	1	9:30	9:00	高・一女子	走高跳	1名			
2	9:40	9:20	中学女子	1500m	決勝				中学女子	走高跳	2名			
3	9:50	9:30	高・一男子	1500m	決勝				2	10:00	9:30	中学男子	走高跳	2名
4	10:10	9:50	小低男子	1000m	決勝				3	10:20	9:50	小高男子	走高跳	1名
5	10:15	9:55	小高男子	1000m	タイムレース (2組)							小高女子	走高跳	2名
6	10:25	10:05	中学男子	200m	タイムレース (2組)				4	10:50	10:20	高・一男子	走幅跳	5名
7	10:35	10:15	高・一男子	200m	決勝				5	11:45	11:15	小高男子	走幅跳	8名
8	10:40	10:20	中学女子	200m	タイムレース (2組)							小高女子	走幅跳	7名
9	10:50	10:30	高・一女子	200m	決勝				6	13:15	12:45	中学男子	走幅跳	3名
10	11:00	10:40	小低男子	100m	タイムレース (3組)							中学女子	走幅跳	2名
11	11:10	10:50	小低女子	100m	決勝	フィールド競技 (投てき)								
12	11:15	10:55	小高男子	100m	タイムレース (4組)	順序	競技開始	招集完了	種別	種目	備考			
13	11:25	11:05	小高女子	100m	タイムレース (5組)	1	10:00	9:30	中学女子	砲丸投	2名			
14	11:40	11:20	中学男子	100m	タイムレース (4組)				(2.721 k g)					
15	11:50	11:30	中学女子	100m	タイムレース (3組)	2	10:20	9:50	中学男子	砲丸投	6名			
16	12:00	11:40	高・一男子	100m	決勝				(5.000 k g)					
17	12:10	11:50	小低女子	800m	決勝	3	11:00	10:30	一男子	砲丸投	1名			
18	12:15	11:55	小高女子	800m	決勝				(7.260 k g)					
19	12:20	12:00	中学男子	800m	決勝	4	11:30	11:00	小高男子	ジャベリック投	9名			
20	12:25	12:05	高・一男子	800m	決勝									
21	12:30	12:10	中学女子	800m	決勝				12:00	11:30	小高女子	ジャベリック投	5名	
			高・一女子	800m	決勝									

競技注意事項

- 本大会は、2022年度(公財)日本陸上競技連盟規則及び、本大会申し合わせ事項により実施する。
- 練習場所及び練習について
 - 9時10分までは、本競技場全面で練習できる。ただし、投てき練習は、競技開始前だけで係員の指示で行う。
 - 競技開始後の練習は、400m以上の種目が行われていない限り、第2から第3コーナーまで利用できる。
- 招集について
 - 場所は、メインスタンド内の北側下に設置する。
 - 完了時間は、トラック競技は競技開始20分前、フィールド競技は30分前とする。
その際、競技者係にアスリートビブスを見せること。
 - 出場種目が同時刻に重なる場合は、最初の種目のコール時に重なる種目のコールと「2種目同時出場届」を提出すること。
- ナンバーカードについて
 - 中学生・高校生・一般は、2022年度(公財)日本陸上競技連盟登録アスリートビブスを使用し、胸部・背部につける。
小学生・未登録者は、8時より受付で主催者用意のアスリートビブス(1枚)を受け取り、胸部につけること。
跳躍種目に出場する者は、胸部または背部のいずれかにつけるだけで良い。
 - トラック競技に出場する者は、写真判定用の腰ナンバーを競技者係で受け取り、右腰やや後方につけること。
競技終了後、フィニッシュライン付近の係員に渡すこと。
- スパイクシューズのピンの長さは、トラック競技:7mm、フィールド競技:9mm以下のいずれも平行ピンとする。
- 800mは、オープンレーンで行う。
- スタートについて
 - スターターの合図はすべてイングリッシュコマンドとする。(「オン・ユア・マーク」、「セット」)
 - 1回目から不正スタートは失格とする。
小学生の不正スタートは、1回のみとし、その後の不正スタート競技者はすべて失格とする。
 - スタートはクラウチングスタートを原則とするが、スタンディングスタートも認める。
- トラック種目はすべて、タイムレース決勝とし順位を決定する。
 - 走幅跳・砲丸投は、すべて3回試技で順位を決定する。
 - 走高跳のバーの上げ下げは主任の指示に従う。
- その他

※新型コロナウイルス感染防止のため、3密を避け、競技以外ではマスクの着用をお願いします。

 - 大会中の疾病、負傷等の事故については、応急処置のみ主催者で行うがその後の責任は負わない。
 - トイレは、スタンド内(1・2階)及び競技場南側トイレを使用すること。
 - スタンド内の更衣室は使用しても良いが、貴重品の管理は各自で行うこと。
 - 選手及び関係者の競技場内での飲食は所定の場所以外では、一切禁止する。ごみは持ち帰ること。
 - 記録はメインスタンド正面掲示板に貼り出さない。瀬戸内市体育協会ホームページに掲載する。

