

【競技種目・参加費】

種 目	希望コース 番号	部 門	参加費 (一人分)	スタート 予定時刻	備 考
一 般 (5km)	1	一般男子	1,000 円	10:00	高校生以上 制限時間30分以内
タイム宣言	2	タイム宣言 3km			
レース	3	タイム宣言 5km			
小学生 (2km)	4	低学年男子	800 円	10:40	1・2年生
	5	低学年女子		11:00	3・4年生
	6	中学年男子			
	7	中学年女子			
	8	高学年男子		11:20	5・6年生
9	高学年女子				
中学生 (3km)	10	中学生男子	1,000 円	11:50	学年問わず
	11	中学生女子			
一 般 (3km)	12	一般男子	500 円	12:15	家族単位 団体単位
	13	一般女子			
ファミリーコース	14	ランニング部門 約 1,1 km	500 円	12:15	家族単位 団体単位
	15	パフォーマンス部門 約 1,1 km			

※競走レース・タイム宣言レースに出場される方が、ファミリーコースに出場される場合、ファミリーコースの参加費は必要ありません。

※参加費には、傷害保険料を含みます。

- 【参加資格】 (1) 健康で完走できる方 (タイム宣言レースは制限時間内に走ることが出来る方)。  
 (2) 高校生以下の方は保護者の承諾を要します。

【申込方法】 参加申込書に必要事項を記入のうえ、参加費を添えて、下記①②のいずれかへ期限までに申し込んで下さい。また直接申し込みに来ることが出来ない方は、お近くの郵便局より申し込みが出来ます。詳しくは別記ホームページをご覧ください。

【申込期限】 2024年1月14日(日) (当日消印有効)

※ファミリーコースは当日でも参加可能ですが、当日は大変混雑が予想されますのでなるべく期限内にお申し込み下さい。

【申 込 先】

- ① 瀬戸内市スポーツ協会事務局(受付時間：休館日以外の8:30~17:15)  
 〒701-4216 瀬戸内市邑久町下山田 1711-3  
 邑久スポーツ公園・邑久B&G海洋センター内 TEL:(0869) 22-2211
- ② 長船スポーツ公園(受付時間：休日以外の8:30~17:00)  
 〒701-4264 瀬戸内市長船町土師 2195 TEL:(0869) 26-4538

※いずれの施設も年末年始(12月29日から1月3日)は受付できません。

## 【問合せ先】瀬戸内市スポーツ協会事務局（邑久スポーツ公園・邑久B&G海洋センター内）

TEL：0869-22-2211

FAX：0869-22-3437

Eメール：info@setouchi-taikyo.or.jp

ホームページ：https://setouchi-taikyo.or.jp

### 【注意事項】

- タイム計測システムの導入に伴い、タイム宣言レースに出場される方は、**大会申込時に宣言タイムを記入して提出をお願い致します。**

宣言タイムの入力が当日では間に合いませんので、ご協力お願い致します。

- タイム集計作業の時間短縮が、望めますので各種目終了後に直ちに表彰式を行います。  
入賞者の方は、ゴール後、本部テントに誘導致しますので、係の役員の誘導に従って下さい。

### 【お楽しみコーナー】

例年、牛窓かぼちゃの会の皆様にご協力いただき、参加者の皆様に提供していた「ハッスル鍋」は、ボランティアの高齢化に伴い終了しました。長年にわたりご尽力いただきました牛窓かぼちゃの会の皆様に心から感謝申し上げます。

今年度は、野球場隣の冒険の森にて、下記のブース（キッチンカー）販売を行います。

ぜひご利用ください。

- ①【ラーメン】 ②【ベビーカステラ】 ③【クレープ】

※上記の店舗は予定です。メニューや店舗は予告なしに変更することがありますので、ご了承ください。

### 【その他】

- (1) 小学生は保護者同伴でお越しください。
- (2) 参加者は、受付時間内に会場（邑久スポーツ公園野球場）で受付を済ませて下さい。
- (3) 主催者は大会開催中の疾病、傷害、事故等について、応急処置及び傷害保険の範囲内での補償以外の責任は負いません。
- (4) マラソンに適した服装・運動靴で参加してください。
- (5) 当日参加の受付は、ファミリー部門以外は一切行いません。また、種目の変更は、他種目からファミリー部門への変更のみ可能です。
- (6) 申込み後の参加費は、返金致しません。希望される場合は参加賞をお渡しします。

お渡し期限は**2024年3月24日(日)17時まで**とします。

送付はできませんので、直接邑久スポーツ公園に取りに来てください。

- ◆競走レース、タイム宣言レースの1位～6位入賞者を表彰します。
- ◆ファミリーコース、パフォーマンス部門で衣装・パフォーマンスが優秀なチームを表彰します。
- ◆出場された方全員に、参加賞をお渡しします。
- ◆各種目で完走された方、全員に完走証をお渡しします。
- ◆大会記録を更新され、優勝した方には当日発表のうえ、後日新記録賞をお渡しします。
- ◆今年より、連続出場記念品のお渡しを中止させていただきます。